

# SPIS TREŚCI

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| Streszczenie / Słowa kluczowe ..... |  |
| Summary / Keywords .....            |  |
| Wprowadzenie .....                  |  |

## **Rozdział 1.**

### **Wirtualna rzeczywistość .....**

|                                                                                |  |
|--------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1.1. Filozoficzne wrażenia dotyczące percepcji a wirtualna rzeczywistość ..... |  |
| 1.2. Zasada działania .....                                                    |  |
| 1.3. Iluzja gumowej ręki .....                                                 |  |
| 1.4. Ucieleśnienie w wirtualnej rzeczywistości .....                           |  |
| 1.5. Umysł jako aktywny konstruktor .....                                      |  |
| 1.6. Wirtualna rzeczywistość w sporcie .....                                   |  |

## **Rozdział 2.**

### **Fizjologia .....**

|                                                   |  |
|---------------------------------------------------|--|
| 2.1. Fizjologia oddychania .....                  |  |
| 2.2. Fizjologia w wirtualnej rzeczywistości ..... |  |

## **Rozdział 3.**

### ***Entrainment* .....**

|                                                                      |  |
|----------------------------------------------------------------------|--|
| 3.1. <i>Entrainment</i> w sporcie .....                              |  |
| 3.2. <i>Entrainment</i> w wirtualnej rzeczywistości .....            |  |
| 3.3. <i>Entrainment</i> i fizjologia .....                           |  |
| 3.4. <i>Entrainment</i> , oddychanie i wirtualna rzeczywistość ..... |  |

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| Pytania badawcze .....            |  |
| Hipotezy badawcze .....           |  |
| Metodologia .....                 |  |
| Osoby badane .....                |  |
| Materiały .....                   |  |
| Procedura .....                   |  |
| Wyniki i ich analiza .....        |  |
| Dyskusja uzyskanych wyników ..... |  |
| Podsumowanie i zakończenie .....  |  |
| Spis literatury cytowanej .....   |  |
| Załączniki .....                  |  |
| Załącznik 1 .....                 |  |
| Załącznik 2 .....                 |  |
| Załącznik 3 .....                 |  |